

BANDO CORSO PER ISTRUTTORE DI BASE 2016

La FICT, Federazione Italiana Canoa Turistica, organizza il Corso di Formazione per Istruttore di Base 2016

Per gli aspiranti Istruttore di Base è stato previsto un corso di Formazione Federale strutturato in 2 giornate.

Requisiti per partecipare al corso è necessario essere iscritti alla FICT ed aver compiuto 18 anni all'atto della domanda.

Entro il 10 ottobre gli interessati al Corso di Formazione Istruttori (min 5 - max 15 partecipanti) presenteranno domanda all'ADC, corredata dal curriculum vitae sull'attività canoistica svolta, eventuali brevetti posseduti (B.L.S, Rescue, salvamento), n° di tessera FICT valida per l'anno in corso, certificato medico che abilita all'attività sportiva non agonistica.

Il Corso di Formazione si terrà **il 22 e 23 ottobre 2016** a Rieti sul fiume Velino, presso la struttura del Centro Rafting Avventuristico, SS Salaria, 26 – www.avventuristico.com.

Nel fine settimana del **4 e 5 marzo 2017** i partecipanti al corso di formazione saranno esaminati, nei luoghi, modi e nei tempi che di seguito saranno comunicati. **Per accedere all'esame è necessario essere in possesso del brevetto BLS o BLS-D.**

La quota di partecipazione al Corso di Formazione e all'Esame è fissata in €. 100,00 da versarsi entro il 15 ottobre. Sono escluse le spese di vitto e alloggio. Il versamento dovrà effettuare sul c/c 001006901266 intestato alla Federazione Italiana Canoa Turistica – tramite bonifico bancario indicando le seguenti coordinate: IBAN - IT 30D0760102000001006901266 specificando nella causale “Corso ed Esame Istruttori di Base 2016”

Il corso sarà tenuto dai Formatori della FICT e strutturati in lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche.

A fine corso verrà comunicato agli allievi gli aspetti dei fondamentali della tecnica necessitano di approfondimento e se sono emerse le attitudini e le capacità all'insegnamento.

Il bando con relativo programma saranno anche disponibili sulle pagine del sito FICT www.canoa.org, dove nella sezione documenti è pubblicato il Regolamento dei Tecnici Federali nel quale, tra l'altro, sono specificati la sfera di competenza e i requisiti per il mantenimento del brevetto conseguito.

Tutte le comunicazioni all'ADC vanno effettuate al Coordinatore dell'Accademia, nella persona di Arcangelo Pirovano arcpir2002@virgilio.it.

PROGRAMMA DEL CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORI DI BASE

Il corso è articolato con lezioni in aula e in acqua tendenti a verificare la conoscenza dei fondamentali della tecnica e a fornire le conoscenze indispensabili per l'insegnamento.

I candidati dovranno presentarsi al corso con acquisita la capacità tecnica di affrontare con disinvoltura un percorso fluviale di WW I e di aver preventivamente studiato il Manuale dell'Istruttore FICT e la dispensa sulla didattica disponibili sul sito www.canoa.org. Inoltre sarà preso come testo di riferimento “In Equilibrio sull'Acqua” di Francesco Salvato o in alternativa il video HIPS 1 dello stesso autore.

Durante il corso verranno forniti gli elementi necessari all'insegnamento, all'organizzazione di un corso e di una lezione in acqua piatta e in corrente (I WW). Sarà verificato lo stato di conoscenza della tecnica e verranno illustrate le basilari manovre di sicurezza.

ATTIVITA' IN AULA

Presentazione: corso, esame, struttura della Federazione e figura dell'Istruttore di Base

Organizzare una lezione e un corso – L'approccio alla canoa turistica

Materiali: kayak, pagaia, abbigliamento tecnico, dotazioni di sicurezza e loro impiego.

Posizione base, impugnatura e presa della pagaia – Impostazione del kayak

Come proporre agli allievi i fondamentali.

Regole di sicurezza

Pericoli in fiume e acqua piatta: incastri, colini, sifoni e sbarramenti artificiali.

Preparare gli allievi alla costruzione dell'azione motoria

Le Fasi dell'apprendimento – La didattica – Il Feed-back – Gli obiettivi.

ATTIVITA' ALL'APERTO

Esercizi e giochi per il riscaldamento e lo stretching.

Lancio della corda: varie tipologie.

Posizione base, impugnatura e presa della pagaia – Trasporto e Impostazione del kayak

Comunicazione

ATTIVITA' IN ACQUA: A NUOTO

Nozioni di idrodinamica.

Nuoto in acqua ferma e in corrente: posizione di sicurezza e nuoto attivo.

Recupero del pericolante con la corda.

ATTIVITA' IN ACQUA: IN KAYAK

Organizzare una lezione e un corso

Approccio al kayak: entrata ed uscita, ribaltamento e svuotamento.

Gli esercizi per proporre i fondamentali di propulsione, direzione e rotazione.

I giochi per l'equilibrio; la scoperta dei movimenti e dello spazio di lavoro

Recupero del materiale e del pericolante.

Uscita con allievi

MATERIALE OCCORRENTE PER IL CORSO

Kayak da fiume o kayak da play o da mare, sit on top o gonfiabile ed attrezzatura completa.

Abbigliamento tecnico e termico adeguatamente protettivo.

Orologio e telefono

Coda di vacca.

Corda da lancio lunghezza 15 mt. legata alla vita (In alternativa corda da 20 mt nel sacchetto)

2 moschettoni con ghiera e senza dente..

Fettuccia

Block notes e penna.

Manuale e Dispense forniti – Testi di riferimento.